

SEPTIEMBRE 2019

Días Festivos

Miércoles 11 - Día del Maestro.
Sábado 21 - Día del Estudiante y Día de la Primavera.



SALAD BAR:

Disponible todos los días para que el alumno complete su menú.

Solicitamos que desde la familia alienten el consumo de vegetales del salad bar, de modo que la alimentación del niño sea variada y completa.

El postre que aparece en el menú es el sugerido.

Además, siempre hay FRUTA.

BEBIDAS:

Agua y Jugo reducido en azúcar.

Lic. en Nutrición, Napolí Oriana
M-N 5554 - M.P 2075

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 MOSTACHOLES FILETO + FRUTA	3 POLLO AL HORNO CON TORTILLA DE VEGETALES + ALFAJORCITOS	4 MILANESA DE SOJA CON PURE DE CALABAZA + ENSALADA DE FRUTAS	5 CHURRASQUITOS DE CARNE CON ENSALADA RUSA + GELATINA	6 VARIEDAD DE TARTAS + HELADO
9 MOSTACHOLES CON SALSA DE VERDEO + FRUTA	10 CARNE AL HORNO CON ENSALADA DE LENTEJAS Y TOMATE + POSTRE DE VAINILLA	11 FERIADO FELIZ DIA DOCENTES!!!	12 FILET DE PESCADO CON PURE DE PAPAS + ENSALADA DE FRUTA	13 PIZZA Y EMPANADAS PARTY + HELADO
16 SPRING	17 WEEK	18	19	20
23 TIRABUZONES CON SALSA FILETO + FRUTA	24 POLLO AL VERDEO CON PAPAS AL HORNO + GELATINA	25 MEDALLON DE PESCADO CON ARROZ + QUESO Y DULCE	26 CERDO CON BOCADITOS DE ACELGA + TRUFAS DE AVENA	27 FESTEJO DE CUMPLEAÑOS!!!! SANDWICHES DE CARNE + HELADO
30 ÑOQUIS CON SALSA ROSA + FRUTA				

